

Министерство спорта Республики Татарстан

Российская Федерация Баскетбола

Поволжская государственная академия физической культуры, спорта и туризма

### **Программа**

**1 модуля курса повышения квалификации  
для тренеров спортивных школ и учителей физической культуры  
общеобразовательных школ по теме:  
«Методические основы организации занятий с юными баскетболистами»**

**Цель программы:** повышение профессиональных компетенций тренеров по баскетболу и учителей физической культуры в проведении тренировочного процесса юных баскетболистов.

**Категория слушателей:** тренеры по баскетболу и учителя физической культуры, организующие занятия с юными спортсменами.

**Сроки проведения:** 29 ноября – 01 декабря 2017 г.

**Место проведения:** РТ, г. Казань, Деревня Универсиады, д. 35  
ФГБОУ ВО «Поволжская государственная академия  
физической культуры, спорта и туризма»

**Телефон, факс:** +7 (843) 294-90-08, +7 (843) 290-90-02  
Кириллова Татьяна Георгиевна

**Электронная почта:** [sportacadem.cpk@mail.ru](mailto:sportacadem.cpk@mail.ru)

**Сайт Академии:** [www.sportacadem.ru](http://www.sportacadem.ru)

## ПРОГРАММА

### **29 ноября (среда)**

9:00 – 10:00 Регистрация слушателей

10:00 – 11:00 Лекция «Современное состояние, система подготовки и тенденции развития теории и методики подготовки юных баскетболистов в России и в мире»

**Елевич Сергей Николаевич** - директор высшей школы тренеров, д.п.н., профессор

11:00 – 12:30 Методическое занятие «Проблемы подготовки юных баскетболистов и пути их решения»

**Базаревич Сергей Валерьянович** - главный тренер мужской сборной команды России

12:30 – 14:30 Методическое занятие «Характеристика современной техники и основы начального обучения техническим приемам юных баскетболистов. Традиционные и современные методики обучения и совершенствования техники защиты и нападения в баскетболе. Методы исправления ошибок в технике баскетбола»

**Груич Александр** - тренер мужской сборной команды России

### **14:30 – 15:30 Обеденный перерыв**

В фойе – выставка-продажа литературы и учебно-методических материалов по баскетболу

15:30 – 17:00 Методическое занятие «Общая разносторонняя физическая подготовка – основа здоровья, профилактики травматизма и фундамент специальной работоспособности юных баскетболистов. Специфика средств и методов общей и специальной физической подготовки на разных этапах годового цикла»

**Артемьев Георгий Олегович** - тренер по физической подготовке

мужской сборной команды России

17:00 – 18:30 Методическое занятие «Комплексные упражнения для закрепления и совершенствования технических приемов, групповых и командных тактических действий, их совершенствование в условиях приближенных к соревновательным при подготовке к соревнованиям»

**Груич Александр** - тренер мужской сборной команды России

### **30 ноября (четверг)**

09:30 – 11:00 Методическое занятие «Возрастные специфические особенности развития детей, подростков, юношей и девушек: функциональные, биохимические, морфологические и психологические. Врачебно-педагогический контроль питания, состояния здоровья, динамики роста физической подготовленности, профилактики травматизма и восстановления баскетболистов»

**Набатов Алексей Анатольевич** - д.б.н., доцент Поволжской государственной академии физической культуры, спорта и туризма

11:00 – 12:30 Практическое занятие «Методика обучения и совершенствования техники владения мячом (передача, дриблинг)»

**Соловьев Михаил Алексеевич** - тренер БК «Химки»

12:30 – 14:00 – Методическое занятие «Федеральные стандарты в баскетболе и их реализация в процессе подготовки юных баскетболистов»

**Алькаева Наталья Ивановна** - заместитель директора

по УМР Республиканского центра ФК и ЮС

**14:00 – 15:00 – Обеденный перерыв**

15:00 – 16:30 – Методическое занятие «Методика обучения и совершенствования индивидуальных защитных действий (стойка, перемещения, борьба за подбор)»

**Соловьев Михаил Алексеевич** - тренер БК «Химки»

16:30 – 18:00 – Методическое занятие «Методика обучения индивидуальным и групповым тактическим действиям в нападении»

**Кибенко Андрей Николаевич** - тренер БК «Уникс-2»

**01 декабря (пятница)**

09:30 – 11:00 Лекция «Психологические (личностные) особенности юных баскетболистов разного возраста. Психологическая подготовка и методика формирования предрасположенности и устойчивой мотивации к занятиям баскетболом, взаимопониманию с игроками команды и к достижению высокого спортивного мастерства. Современные технологии психологической подготовки игроков в командном виде спорта»

**Усманова Зухра Тагировна** - к.п.н., доцент Поволжской государственной академии физической культуры, спорта и туризма

11:05 – 12:35 Методическое занятие «Правила игры в баскетбол и их особенности в судействе соревнований баскетболистов разного возраста. Организация и методика судейства спортивных соревнований»

**Ветров Евгений Геннадьевич** - судья ФИБА

**12:40 – 13:30** Ознакомление с библиотечным фондом и оснащением игровых спортивных залов Поволжской государственной академии физической культуры, спорта и туризма

**13:30 – 14:30 – Обеденный перерыв**

14:30 – 16:00 Круглый стол – «Проблемы подготовки юных баскетболистов»

**Елевич Сергей Николаевич** - директор высшей школы тренеров, д.п.н., профессор